

Лекция. Планирование беременности с ВИЧ - инфекцией, в т.ч. в дискордантных парах.

Многие ВИЧ - положительные женщины к моменту беременности уже знают о своем ВИЧ - статусе. Более того, некоторые из них уже получают АРВ - терапию.

Если вы планируете беременность, вам рекомендуется:

- сделать необходимые анализы;
- заняться лечением инфекций, передаваемых половым путем (ИППП), если они выявлены.

Одновременно лечение должен будет пройти и ваш сексуальный партнер, ему следует обследоваться на ВИЧ и ИППП. При выявлении ВИЧ важно, чтобы он также получал адекватную медицинскую помощь;

- уделять внимание собственному здоровью, то есть правильно питаться, бывать на свежем воздухе, отказаться от вредных привычек.

Если один партнер ВИЧ - положительный, а другой ВИЧ - отрицательный. На языке медицины такие пары называются **дискордантными**. Заниматься незащищенным сексом (то есть без использования презерватива) для дискордантных пар безрассудно. Незащищенный половой контакт, даже если это «попытка зачатия», для ВИЧ - отрицательного партнера - риск инфицирования ВИЧ.

Для **ВИЧ - отрицательной женщины** возможность инфицирования при незащищенном половом контакте всегда выше, чем для мужчины. Риск передачи ВИЧ зависит от многих факторов, в том числе от вирусной нагрузки в сперме партнера. Важно помнить, что не определяемый, то есть очень низкий уровень вирусной нагрузки по результатам анализа крови не означает, что в сперме он будет таким же. Наличие у женщины воспаления, инфекций передаваемых половым путем, или гинекологических заболеваний (например, эрозии шейки матки) также существенно увеличивает риск передачи ВИЧ.

Важно учитывать, что если инфицирование женщины ВИЧ произойдет во время зачатия или в период беременности, риск передачи ВИЧ ребенку от матери значительно увеличивается. Это связано с тем, что в начальный период болезни в крови содержится очень большое количество вируса, и, соответственно, вероятность инфицирования ребенка возрастает.

Риск инфицирования для **ВИЧ - отрицательного мужчины** зависит от вирусной нагрузки в вагинальных выделениях женщины. И вновь то же – не определяемый уровень вирусной нагрузки в крови женщины не означает, что он такой же низкий в вагинальных выделениях.

Наличие инфекций, передаваемых половым путем, играет существенную роль в повышении риска инфицирования ВИЧ. Чтобы исключить этот фактор или свести его последствия к минимуму вне зависимости от способа зачатия и ВИЧ-статуса, оба партнера должны пройти диагностическое обследование по поводу этих инфекций, а при необходимости – соответствующее лечение.

ВИЧ - инфекция – заболевание, которое может изменить всю вашу дальнейшую жизнь. Если один из партнеров до сих пор оставался ВИЧ - отрицательным, готов ли он (или она) к тому, что может инфицироваться ВИЧ ради рождения ребенка?

Мужчина положительный, а женщина ВИЧ - отрицательная. Для снижения риска инфицирования женщины используются процедуры очистки спермы, ЭКО, использование спермы ВИЧ-отрицательного донора. Ограничением к использованию этих методов является их высокая

стоимость и небольшое количество клиник, в которых они применяются. Вариантом, связанным с большим риском инфицирования ВИЧ и спорным с этической и юридической точки зрения, представляются попытки зачатия в период овуляции. Некоторые пары считают такой риск приемлемым, они занимаются сексом без презерватива в течение нескольких дней возможного зачатия (период овуляции), а в остальное время с презервативом. Чтобы риск передачи ВИЧ-инфекции был действительно низким нужно соблюдать ряд условий:

- перед планируемым зачатием и во время его ВИЧ - положительный мужчина должен принимать АРВ-препараты для снижения вирусной нагрузки, и она должна достичь неопределяемого уровня;

- у партнеров должны отсутствовать инфекции, передаваемые половым путем;

- в остальные дни, кроме овуляции, всегда использовать презерватив.

Женщина ВИЧ - положительная, а мужчина ВИЧ - отрицательный. В такой ситуации можно использовать более простые методы оплодотворения. Если в половых контактах всегда используется презерватив, этот метод является самым безопасным для мужчины с точки зрения риска инфицирования, применяется он во время овуляции, которая происходит в середине менструального цикла, точное время овуляции можно определить с помощью специальных тестов, продающихся в аптеках. Подробнее о технических моментах данного метода вы можете узнать во время консультации с гинекологом Центра.

Оба партнера положительные. Большинство врачей рекомендуют ВИЧ - положительным парам только защищенный секс не только из - за риска инфицирования ИППП и гепатитами, но и для снижения риска повторного инфицирования другими штаммами ВИЧ, возможного увеличения вирусной нагрузки, если один партнер принимает АРВ - препараты, а другой нет.