

Объявление!

Уважаемые пациентки!

В рамках работы «Школы пациента» для беременных женщин в кабинете №23 по четвергам с 14.00 до 15.00 проводятся занятия врачом акушером-гинекологом Центра.

Темы лекций:

1. **26.09.2019г.** Планирование беременности. Как уберечь от ВИЧ-инфекции будущего ребенка.
2. **03.10.2019г.** Питание во время беременности.
3. **10.10.2019г.** Режим труда и отдыха, физкультура во время беременности.
4. **17.10.2019г.** Роды. Выбор способа родоразрешения. Предвестники родов.
5. **31.10.2019г.** Схватки. Потуги. Периоды родов. Биомеханизм родов.
6. **07.11.2019г.** Поведение в родах: дыхание, обезболивающий массаж, двигательная активность.
7. **14.11.2019г.** Послеродовый период. Кесарево сечение.
8. **21.11.2019г.** Собираемся в роддом. Контрацепция после родов.

Предварительная запись на занятия у врача акушера-гинеколога.

Администрация.