

# Объявление!

## Уважаемые пациентки!

В рамках работы « Школы пациента» для беременных женщин в кабинете №23 по четвергам с 14.00 до 15.00 проводятся занятия врачом акушером - гинекологом Центра.

### Темы лекций:

1. **04.07.2019г.** Планирование беременности. Как уберечь от ВИЧ-инфекции будущего ребенка.
2. **11.07.2019г.** Питание во время беременности.
3. **18.07.2019г.** Режим труда и отдыха, физкультура во время беременности.
4. **15.08.2019г.** Роды. Выбор способа родоразрешения. Предвестники родов.
5. **22.08.2019г.** Схватки. Потуги. Периоды родов. Биомеханизм родов.
6. **29.08.2019г.** Поведение в родах: дыхание, обезболивающий массаж, двигательная активность.
7. **05.09.2019г.** Послеродовый период. Кесарево сечение.
8. **19.09.2019г.** Собираемся в роддом. Контрацепция после родов.

Предварительная запись на занятия у врача акушера - гинеколога кабинет № 24.

Администрация.