

Лекция №1 Октябрь-2018г. «Важность 3-х этапной химиопрофилактики в рождении здорового ребенка».

Число детей, вовлеченных в эпидемию ВИЧ-инфекции, неуклонно растет. Подавляющее большинство (около 90%) из них инфицированы от матери: во время беременности, родов и при грудном вскармливании. Большая часть ВИЧ-инфицированных женщин, в настоящее время находится в детородном возрасте и с каждым годом возрастает доля ВИЧ-инфицированных пациенток, принявших решение сохранить беременность.

Итак, Вы решили родить ребенка. Что надо сделать, чтобы он не инфицировался? Как его защитить?

Для того, чтобы ВИЧ-инфицированная женщина могла родить здорового ребенка разработана система лекарственной защиты матери и ребенка. Она называется: **3-х этапная химиопрофилактика.**

1 этап. Женщина, которая хочет стать матерью должна изначально планировать беременность: проверить своё состояние здоровья, если необходимо, пролечиться у соответствующих специалистов, начать принимать антиретровирусную терапию. Для назначения препаратов необходимо обратиться в наш Центр к своему лечащему врачу и к врачу-гинекологу. Если Вы узнали о своем положительном ВИЧ-статусе только во время настоящей беременности, как можно быстрее приходите к нам в Центр, наши специалисты Вам всё расскажут, объяснят и назначат препараты. Антиретровирусная терапия подавляет вирус в крови женщины и она не передаёт его своему ребенку.

Помните! Первый этап химиопрофилактики защищает ребенка, который уже растет и развивается внутри Вас, а также помогает Вам сохранить своё здоровье. Принимать препараты надо регулярно, иначе эффективность защиты падает.

2 этап. Препарат для проведения второго этапа вводится женщине в родильном доме, и он усиливает защиту ребенка при возможном соприкосновении с кровью матери во время родов.

3 этап. На этом этапе химиопрофилактики препараты АРТ получает уже Ваш родившийся малыш **с первых часов своей жизни и в течение 4 недель.** По какой схеме ребенок получит профилактику, зависит от результатов наблюдения матери во время беременности: схема может состоять из 1 или 3 препаратов, которые даются 2 раза в сутки строго с интервалом 12 часов. Кроме того ребенок должен получать искусственное вскармливание (полный отказ от грудного молока).

Все препараты для защиты ребенка и матери выдаются в Центре бесплатно.

Через 4 недели после окончания химиопрофилактики мама с ребенком должна придти в Центр для обследования.

Родится ли у Вас здоровый малыш, зависит от того, насколько рано Вы встали на учет в Центре, аккуратно и своевременно выполняли рекомендации врачей. По статистике, если химиопрофилактика проведена в полном объеме, вероятность рождения здорового ребенка составляет 98-99.